

PROGRAMMA

SABATO 27 Aprile 2024

15.00 - 19.00 : Apertura segreteria gara (1)

10.00 - 18.00 : Bike service c/o Trinacria

17.30: Briefing Italiano/Inglese ONLINE su pagina facebook.com/trinacriahalf

DOMENICA 28 Aprile 2024

06:00 : Apertura Zona Cambio

07:00 : Chiusura Zona Cambio

07.30 : Partenza TrinacriaHalf

08.30 : Partenza TrinacriaOlimpico

10.45 : Arrivo Previsto TrinacriaOlimpico

12.30 : Arrivo Previsto Primo Concorrente TrinacriaHalf

14.00 : Pasta Party

15.30 : Premiazione Trinacria

NOTE

(1) Gli orari di apertura dell'ufficio iscrizioni vanno rispettati tassativamente. Nessun pacco gara sarà consegnato al di fuori degli orari stabiliti.

(2) Tutti i partecipanti sono tenuti a leggere con attenzione le informazioni e regolamenti inviati preventivamente per email e scaricabili dal sito di gara.

CANCELLI TRINACRIAHALF

Uscita T1 - 1h dopo la partenza

Uscita T2 - 5h dopo la partenza

Finish Line - 7.30h dopo la partenza

CANCELLI TRINACRIAOLIMPICO

Uscita T1 - 50h dopo la partenza

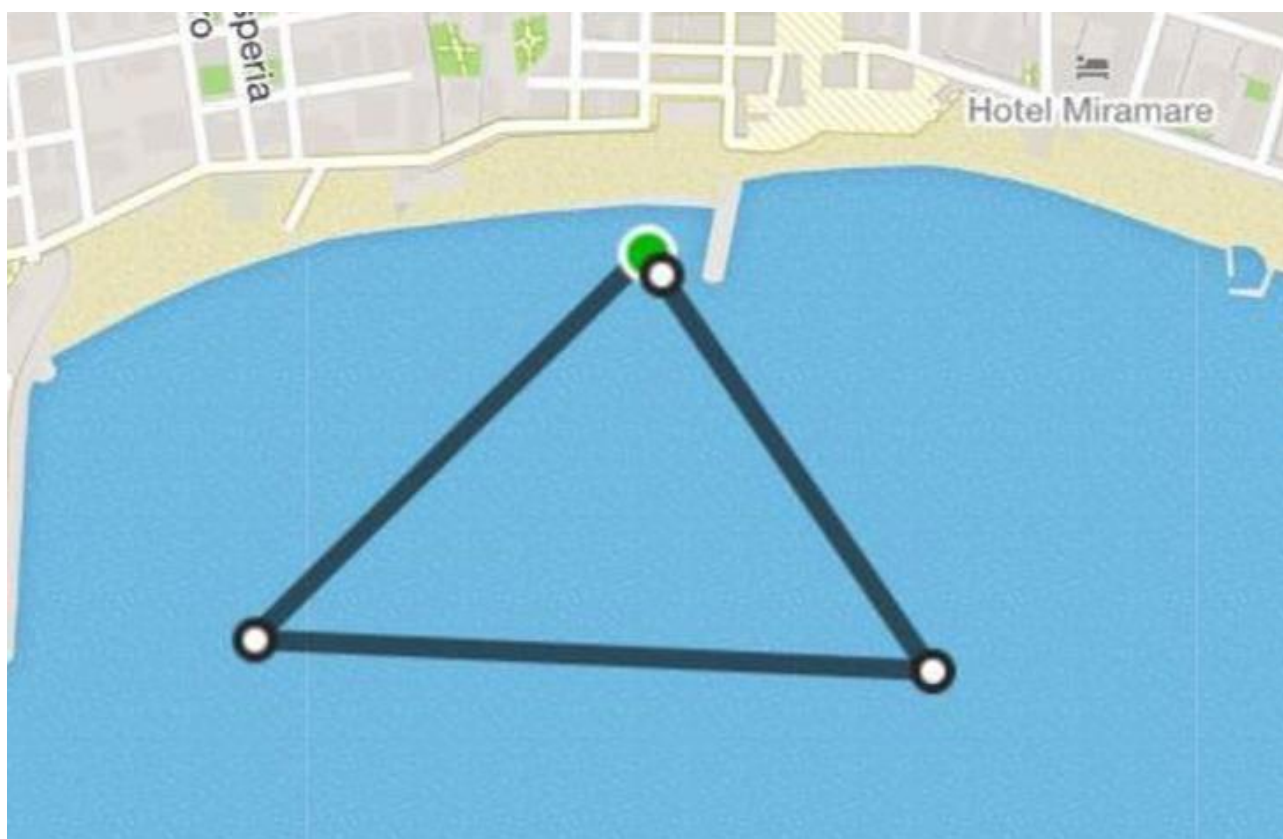
TRINACRIA HALF 2024

PACCO GARA

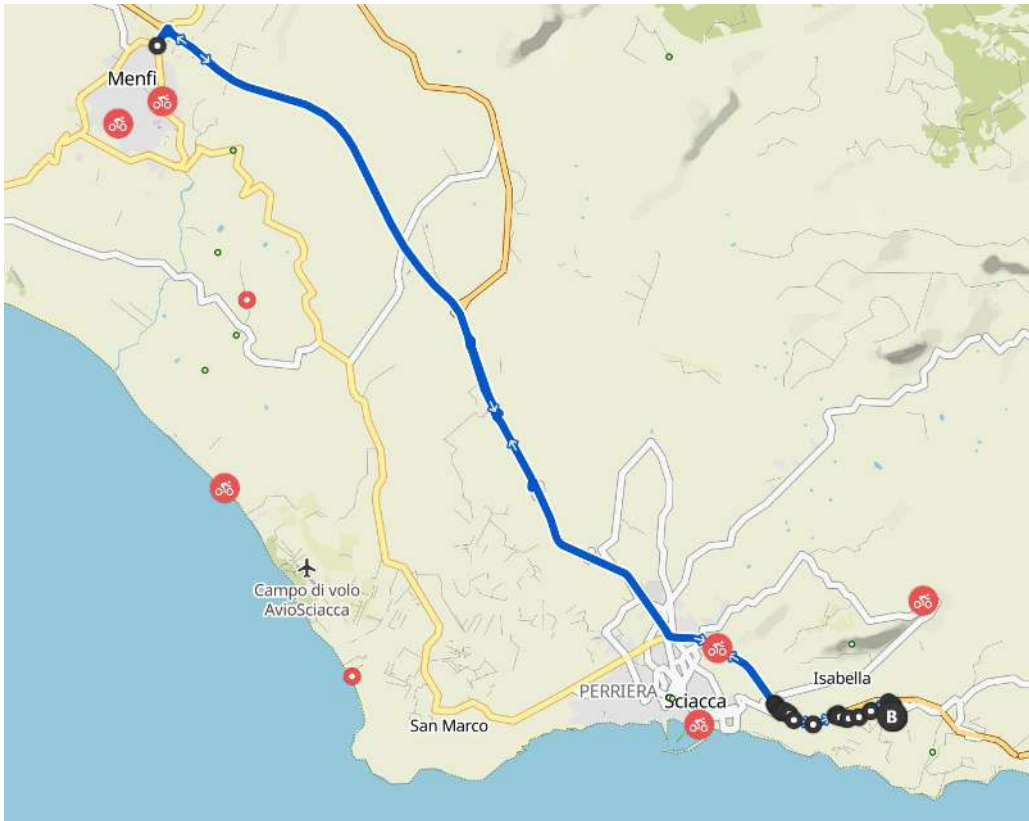
Maglia tecnica, Medaglia Finisher, Gadget Sponsors

PERCORSO NUOTO

La partenza della gara sarà data dalla spiaggia del Resort di Sciaccamere



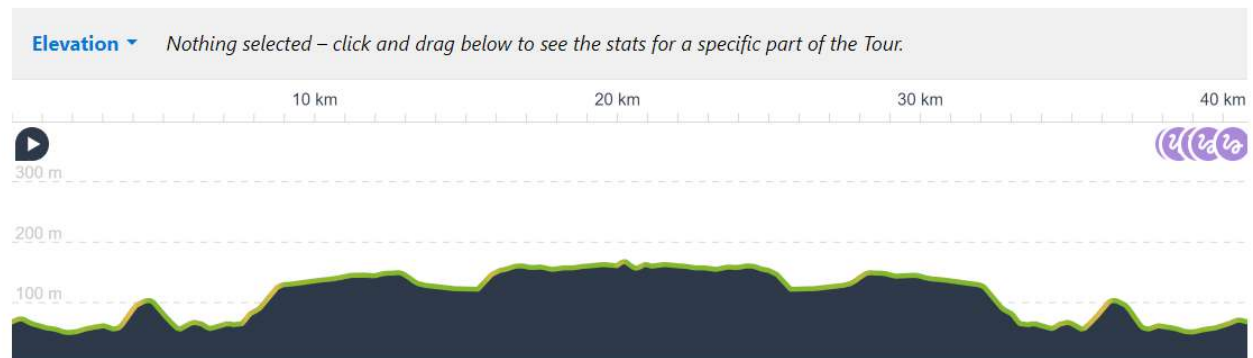
Il percorso ciclistico sarà articolato come segue. La gara sarà a traffico controllato e i giri saranno 2 per un totale di circa 84km.



Le bici si troveranno sul percorso a partire dalle ore 8.20 e fino alle ore 13.00.

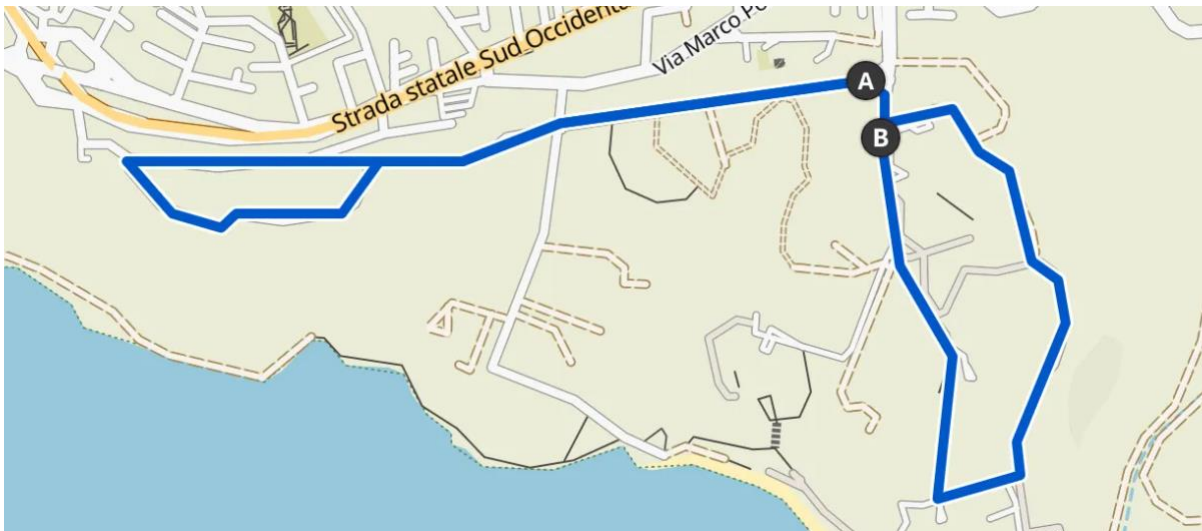
Altimetria

TOUR PROFILE



Dislivello positivo: 350m per giro. Totale 700m.

La parte podistica si svolgerà all'interno del Resort di Sciaccamare.



Iscrizioni

Le iscrizioni saranno gestite sul sito <https://www.trinacriahalf.com/it/iscrizione/>

I costi saranno.

€120 fino al 15/01/2024

€140 fino al 28/02/2024

€160 dopo il 01/03/2024

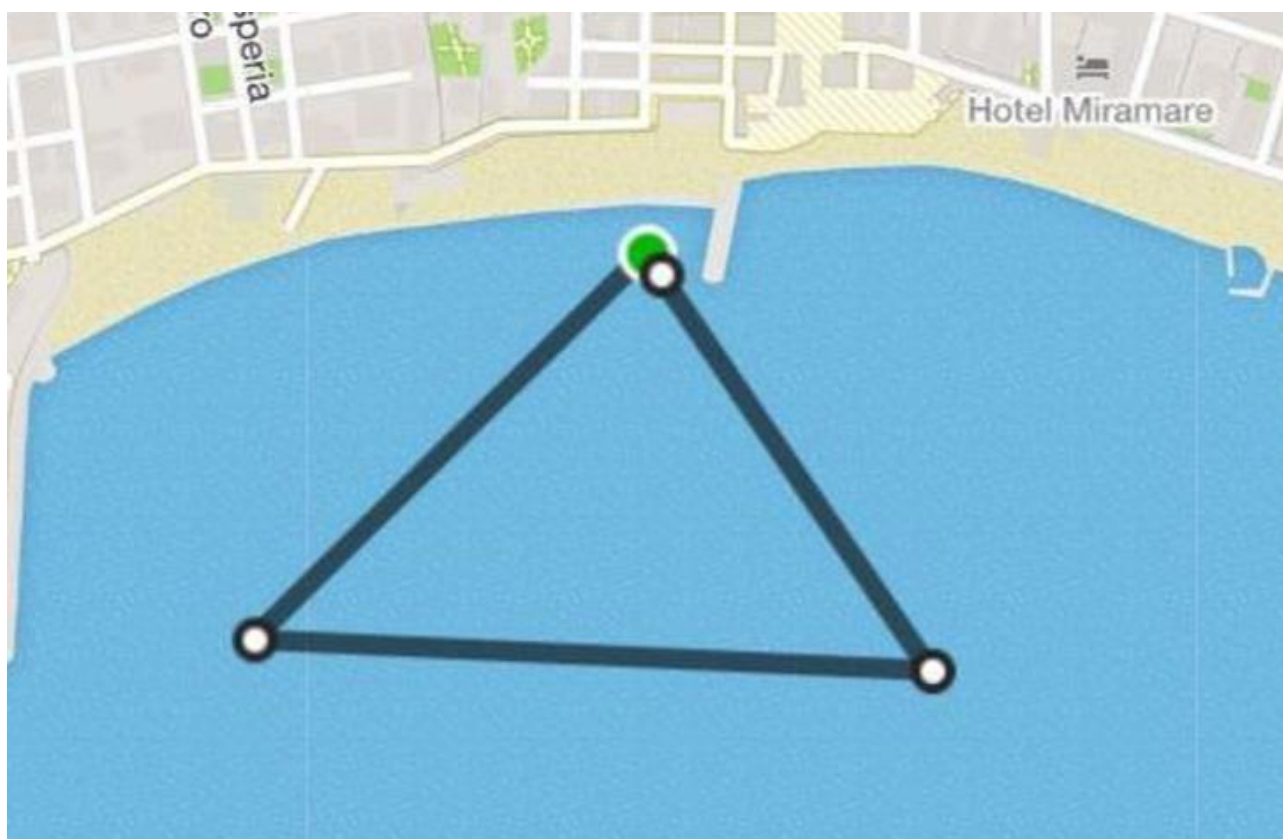
TRINACRIA OLIMPICO NO DRAFT 2024

PACCO GARA

Maglia tecnica, Gadget Sponsors

PERCORSO NUOTO

La partenza della gara sarà data dalla spiaggia del Resort di Sciaccamere

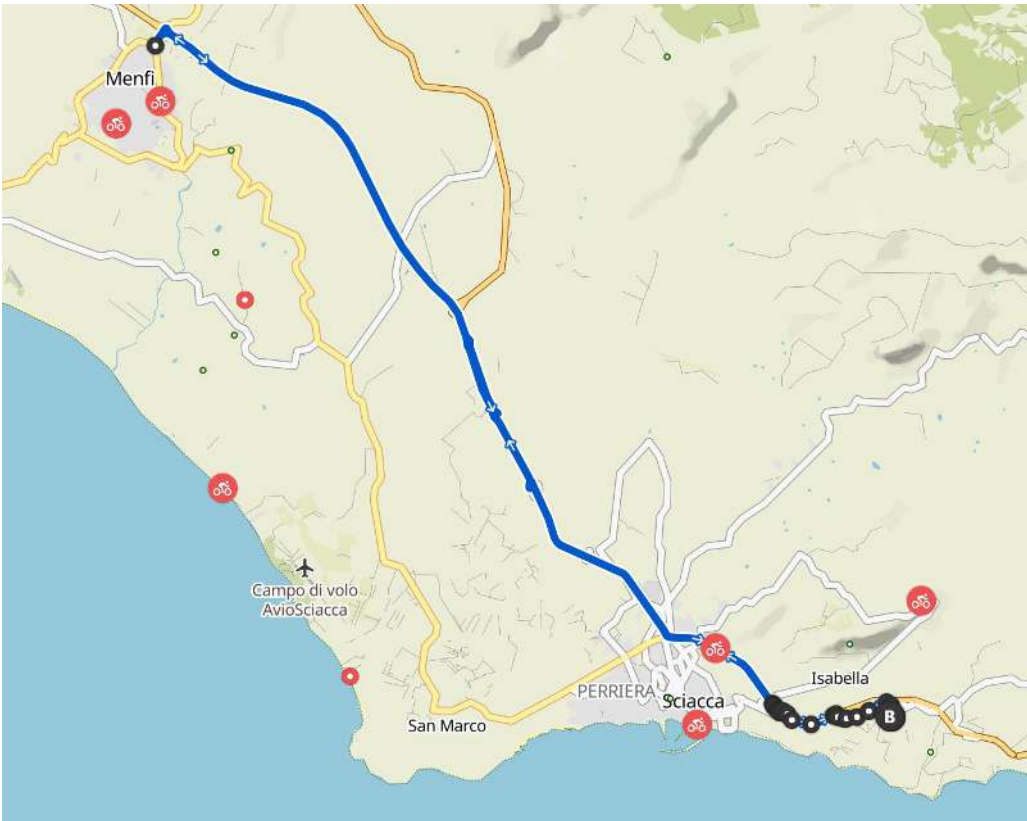


Il percorso sarà accorciato rispetto a quello del Triathlon Medio

PERCORSO CICLISTICO

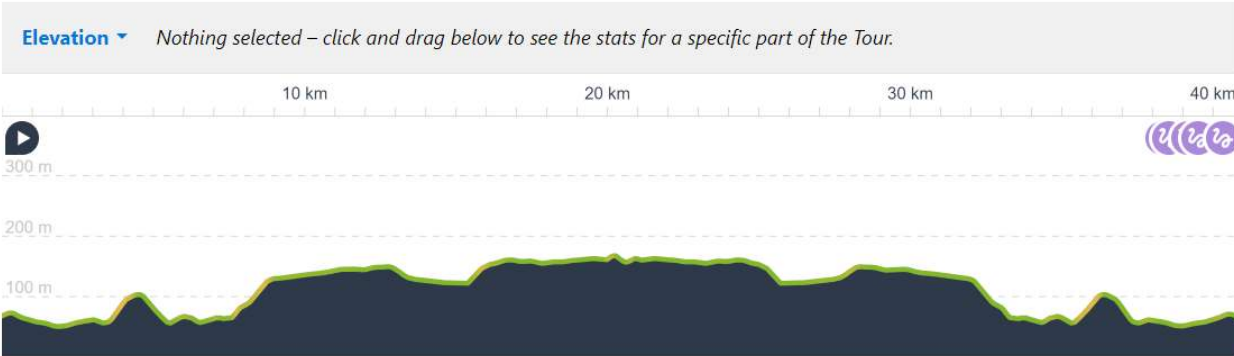
Le bici si troveranno sul percorso a partire dalle ore 9.00 e fino alle ore 13.00.

Il percorso ciclistico sarà articolato come segue. La gara sarà a traffico controllato (giro unico) totale 42km.



Altimetria

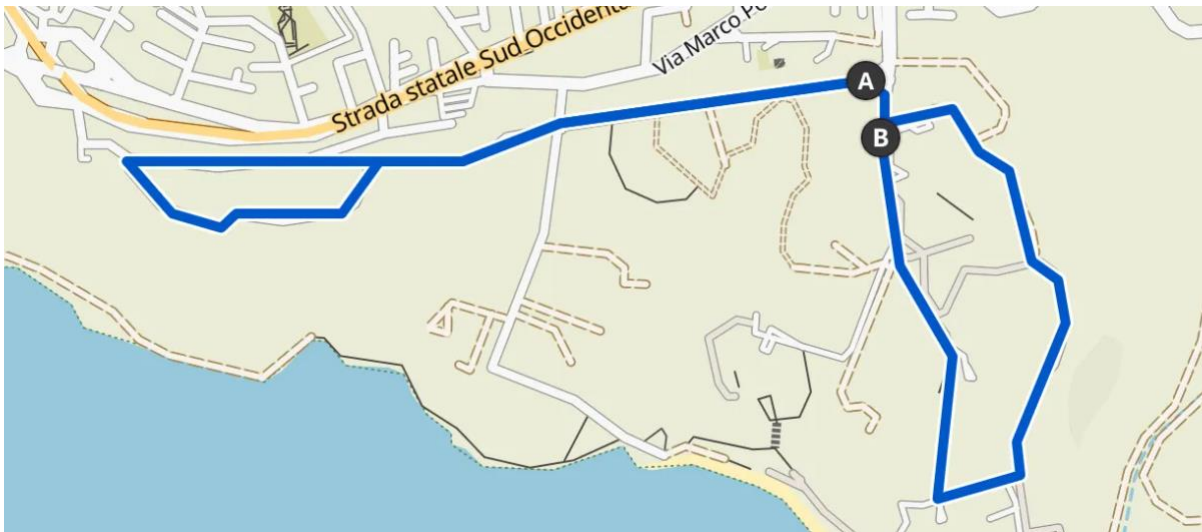
TOUR PROFILE



Dislivello positivo: 700m.

PERCORSO RUN

La parte podistica si svolgerà all'interno del Resort di Sciaccamare.



Iscrizioni

Le iscrizioni saranno gestite sul sito <https://www.trinacriahalf.com/it/iscrizione/>

I costi saranno.

€60 euro fino al 15/03/2024

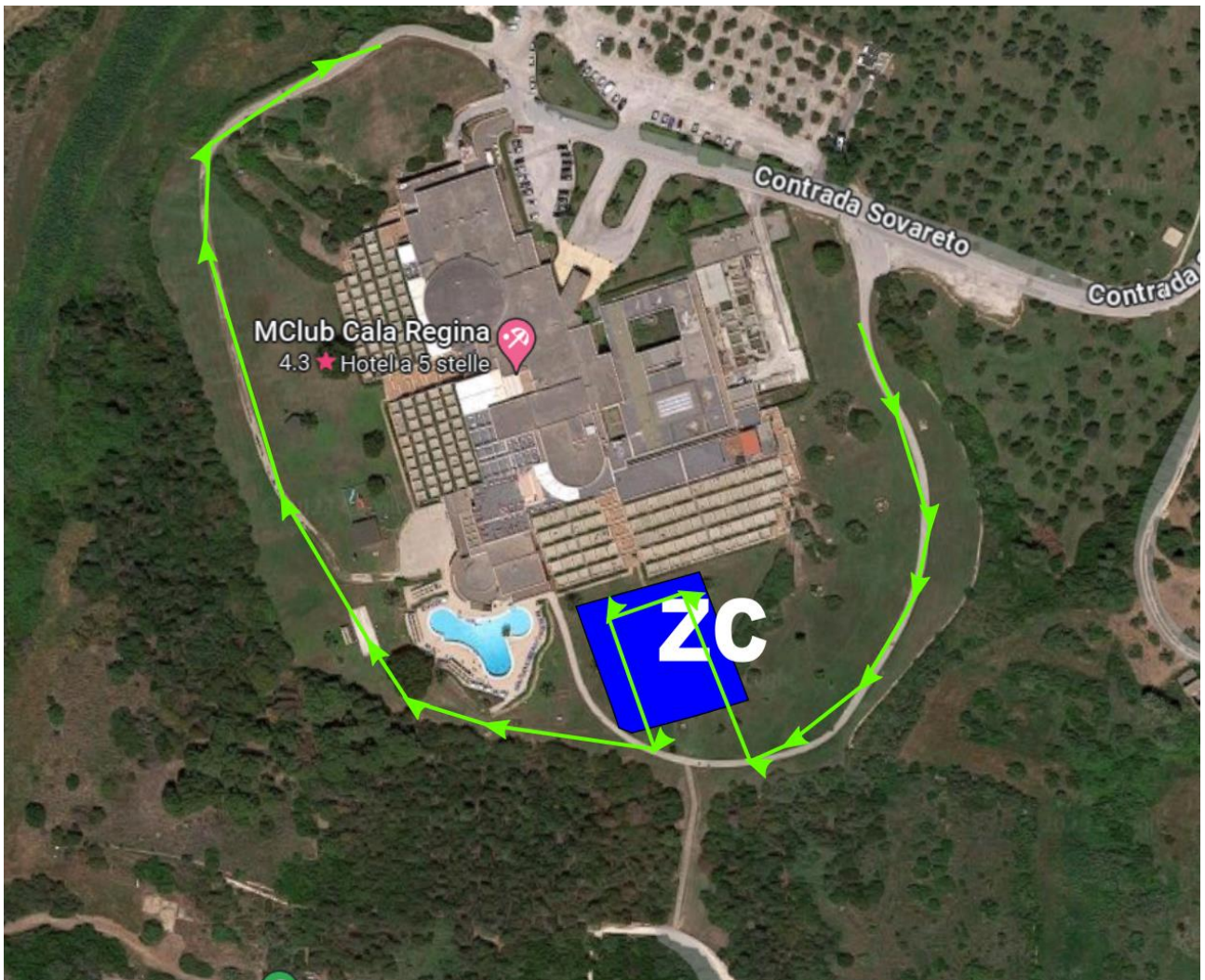
€70 dopo il 15/03/2024

Flussi T1



In uscita dalla spiaggia gli atleti percorreranno una salita che porterà alla zona cambio. Una volta presa la bici gli atleti usciranno dalla zona cambio percorrendo una strada lievemente in salita all'interno del resort.

Flussi T2



Assistenza Medica

Secondo regolamento.

Ristori

Un ristoro bici per ogni giro di 22km

Uni ristoro corsa ogni 2.5km

Sicurezza Stradale

Percorso a traffico controllato

ALBERGHI

www.mangias.com

