



Ciao e Grazie per avere scelto il TRInacriaHalf 113!

Da atleti sappiamo quanto è importante arrivare preparati i giorni precedenti alla gara senza avere “sorprese”. Ti invitiamo a leggere con molta attenzione la presente.

Ritiro pacchi gara e Tesseramento

Il ritiro pacchi gara potrà essere effettuato soltanto il giorno 04 Maggio 2019 presso la segreteria dell'evento che si troverà presso l'Istituto Sacro Cuore Casa Donna Maruzzedda – Marina di Ragusa (RG) ingresso da Via Augusta. **L'orario di apertura della segreteria sarà dalle 10.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30.** Non sarà in alcun modo possibile effettuare il ritiro nello stesso giorno della gara o fuori dagli orari indicati.

Il ritiro deve essere effettuato direttamente dall'atleta che dovrà essere munito di:

- Documento di Identità in corso di validità.
- Tessera FITRI (è possibile portare anche la tessera temporanea che si può stampare dal sito della federazione. Per avere il tesserino rivolgersi ai responsabili della propria associazione sportiva).

Per tutti gli **atleti stranieri** tesserati per la propria federazione:

- Documento di Identità in corso di validità.
- Tessera della Federazione Triathlon del paese di provenienza. (Ad esempio USA Triathlon, British Triathlon Federation, Malta Triathlon Federation, ecc)

Nel caso in cui l'atleta **non fosse tesserato per la FITRI**, potrà effettuare in loco il tesseramento giornaliero alla federazione al costo di 30 euro. Per effettuare il tesseramento bisognerà presentarsi muniti dei seguenti documenti:

- Documento di Identità in corso di validità.
- Certificato Medico per l'idoneità alla pratica agonistica con la dicitura TRIATHLON (la Multisport Catania farà una copia dello stesso restituendolo immediatamente). **ATTENZIONE.** Il documento deve essere rilasciato da un medico appartenente alla FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiani).

SOLO per gli atleti italiani o stranieri che parteciperanno alla Staffetta e non sono tesserati con la FITRI o con altre federazioni di Triathlon del loro paese, sarà necessario effettuare il tesseramento in loco (15 euro a staffettista). In questo caso sarà necessario presentare

- Documento di Identità in corso di validità.
- Certificato Medico per l'idoneità alla pratica agonistica con la dicitura TRIATHLON (la Multisport Catania farà una copia dello stesso restituendolo immediatamente). **ATTENZIONE.** Il documento deve essere rilasciato da un medico appartenente alla FMSI (Federazione Medici Sportivi Italiani).

ATTENZIONE Non sarà in ogni modo possibile gareggiare con le tessere di altre federazioni (FIDAL, FIN, FCI).

Deleghe

Sarà possibile delegare un'altra persona per il ritiro del pacco gara solo se si è tesserati FITRI o Atleti Stranieri con tessera di altra Federazione Triathlon consegnando alla stessa:

- Documento di Identità in corso di validità.
- Tessera Fitri o Altra Federazione Triathlon straniera

In tutti gli altri casi non sarà possibile delegare terze persone.

Regolamento Tecnico

Il regolamento tecnico fa riferimento a quello della FITRI attualmente in vigore e visionabile all'indirizzo

<https://www.fitri.it/it/documenti/regolamenti.html?download=1371:regolamento-tecnico-2019>.

Si raccomanda la lettura del regolamento per le gare in cui è prevista la regola del NO DRAFT. La scia sarà vietata durante tutta la frazione di bici (nessun tratto escluso). L'organizzazione ha previsto la presenza di diversi controlli durante la manifestazione e si raccomanda il massimo rispetto delle regole.

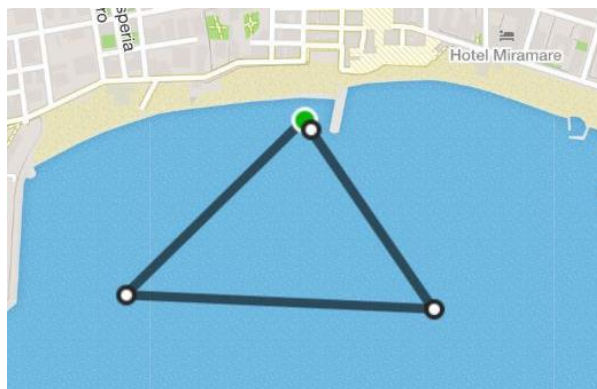
Programma Evento

SABATO 04 Maggio 2019 10.30 - 12.30: Registrazione Atleti 10.30 - 20.00: TrinacriaHalf Expo 14.30 - 17.30: Registrazione Atleti 10.00 - 20.00: Bike service c/o TrinacriaHalf Expo 17.30: Briefing Italiano/Inglese	DOMENICA 05 Maggio 2019 06.00: Apertura Zona Cambio 07.30: Chiusura Zona Cambio 08.00: Partenza TrinacriaHalf 12.30: Arrivo Previsto Primo Concorrente TrinacriaHalf 14.00: Inizio Pasta Party 15.30: Premiazione TrinacriaHalf
---	---

Recapito Medico di gara: Dott. Angelo Gugliotta +39 338 63.53.653 - Ospedale Busacca Scicli 0932 446111



Nuoto (Partenza Piazza Torre)



La partenza della gara sarà data dalla spiaggia e saranno previsti due giri per mantenere tutti gli atleti a vista e permettere al pubblico di seguire la gara.

Bici



Il percorso bici prevede 3 giri completi e uno ridotto (in corrispondenza della freccia viola o della linea tratteggiata). Il percorso è a traffico controllato per cui gli atleti dovranno sempre rispettare il codice della strada.

Corsa



La frazione podistica seguirà la costa sulla pista ciclabile e i 4 giri permetteranno al pubblico di seguire ed incitare tutti gli atleti.